



Verksamhetsberättelse 2020

Svenska Brasiliansk Jiu-Jitsu Förbundet

Ordföranden har ordet

2020 blev ett år olikt alla andra år, vi fick lära oss nya ord och klura på skillnaden mellan råd och lag.

Covid-19 ställde hela BJJ-Sverige i ett svårt läge, smittspridningen såg olika ut i de olika regionerna. När vissa föreningar kunde köra på nästan som vanligt fick andra ställa in sin träning helt och hållet. Vi i förbundsstyrelsen har under året fått många frågor kring hur man skall förhålla sig till råd och rekommendationer och det har inte alltid varit lätt eller självklart hur vi ska svara. Vi har försökt ge råd och förklaringar till våra medlemmar, råd som följt Regeringens-, Folkhälsomyndighetens-, Riksidrottsförbundets- och Svenska Budo & Kampsportsförbundets rekommendationer. Att kunna se till andras och allas bästa och därmed lägga sin gi i garderoben för en period har inte varit lätt för alla men jag är stolt och glad över det ansvar som så många av våra medlemsföreningar har tagit.

Det har varit ett kämpigt år för oss som sysslar med en idrott som går ut på närbkontakt och för vissa har det rent ekonomiskt varit otroligt tungt. Vi ser dock med tillförsikt fram emot 2021 och hoppas att vi alla inom en snar framtid kan återgå till en så gott som ordinarie verksamhet på mattan igen.

Margarata Myhr, Ordförande Svenska BJJ-förbundet

Förbundsstyrelsen och kommittéer

Svenska Brasiliansk Jiu-Jitsu Förbundets ordinarie förbundsstämma hölls torsdagen den 4 juni 2020 via den digitala plattformen Easymeet. Det var första, men troligen inte sista, gången som ett årsmöte genomfördes digitalt.

Förbundsstyrelse

Förbundsstyrelsen har sedan årsmötet i juni bestått av Margareta Myhr (ordförande), Norma Jansson (vice ordförande), Monika Stylin (sekreterare), Roger Nissilä (kassör), Abbas Reyhanian, Veronika Holmsten, Maria Norberg samt suppleanterna Annica Jara Cofré och Alexander Baffoun. Norma Jansson valde i slutet av september att lämna sitt styrelseuppdrag och Annica Jara Cofré ersatte då Norma som ordinarie ledamot.

Under året har förbundsstyrelsen hållit 12 protokollförda möten och styrelsens arbete har från årsmötet i juni mycket fokuserat på att skapa strukturer och säkerställa dokumentation. För att underlätta

styrelsearbetet har Google Workspace införskaffats och alla i styrelsen har i och med det även fått tillgång till nya e-postadresser och det har upprättats en ny styrelseadress, styrelsen@sbjff.se.

Valberedning

Valberedningen har 2020 bestått av Omid Azad (sammankallande), Neda Khezerian samt Stefan Wendel. Valberedningen har även de fått tillgång till en ny e-postadress, valberedning@sbjff.se eller omid_azad@hotmail.com.

Kommittéer och särskilda ansvarsområden

Under året har det arbetats med att förbättra strukturer för förbundets arbete och en arbetsordning har tagits fram. Styrelsen har beslutat om att både utveckla befintliga och upprätta nya kommittéer för att driva utvecklingen framåt inom svensk BJJ. De olika kommittéerna och verksamhetsområdena med ansvariga personer är följande:

- Domarkommittén - Alexander Baffoun
- Kommunikationskommittén- Abbas Reyhanian, Maria Nordberg samt Monika Stylin
- Sjukvårdskommittén - Annica Jara Cofré
- Utbildningskommittén - Monika Stylin samt Roger Nissilä
- Barn- och ungdomsverksamhet - Veronika Holmsten samt Roger Nissilä
- Landslagsverksamhet - Daniel Haglind

Ordförande Margareta Myhr har ett övergripande ansvar och säkerställer att arbetet går framåt i alla kommittéer och verksamheter.

Förbundsstyrelsen har under året bland annat tagit beslut om att ge ekonomiskt stöd till huvuddomare så de ska kunna genomgå den digitala domarutbildningen som Internationella BJJ-förbundet (IBJJF) erbjuder. Målet är att alla huvuddomare ska ha genomgått utbildningen med godkänt resultat och ska kunna uppvisa diplom. Vidare har förbundsstyrelsen beslutat att SBJJF inte längre betalar ut arvode till sjukvårdare på sanktionerade tävlingar. Huvuddomaren (som utses av SBJJF) får istället ökat ansvar för att se till att arrangören följer de uppsatta kraven från SBJJF för sjukvårdare. SBJJF fortsätter dock arbetet med en sjukvårdskommitté som stöd för föreningarna och för att på så vis kunna vara arrangörer till hjälp med att exempelvis finna lämpliga sjukvårdare.

Tävlingar

Förbundsstyrelsen har under 2020 beviljat sanktion till 12 tävlingar. Dock är det bara tre tävlingar (Nordiska Ungdomsspelen i Östersund, Halmstad Open BJJ samt Dynamix-teamtävling i Stenungsund) som har kunnat genomföras, resterande har fått ställas in med anledning av corona-pandemin. Det är även med anledning av pandemin som det inte heller har kunnat genomföras något SM i BJJ under 2020.

Landslag

Under 2020 har i princip all idrottslig verksamhet legat nere och med utgångspunkt från den verksamhetsplan som sattes i början på året kan det konstateras att landslaget hann genomföra en tävling, EM-2020, innan världen började stänga ner. Det är dock värt att notera att landslaget skördade stora framgångar i Portugal i januari.

EM 2020

Överlag var det en riktigt väl arrangerad tävling. Det var hög klass på både utövare och domare, även om det var några domarmissar varav åtminstone en kostade vinsten för en svensk utövare.

Landslaget presterade mycket bra. Innan tävlingen uppskattade elitansvarig Daniel Haglind att Sverige borde ta två till tre medaljer. Det slutade med att Sverige tog två, ett guld och ett silver. Den mest imponerande insatsen i år var från Felix Kull som tog silver i brun-bältesklassen. Han gjorde en grymt imponerande insats.

Elinas Moestam tog guld i sin klass. Hon gick två matcher varav finalen var mest imponerande. Hon var taktisk och vann matchen stabilt tack vare det.

Martina Gramenius gick sitt första EM som svartbälte. Hon tävlade i Master 1 och förlorade sin match. Martina fick sitt svartbälte precis innan EM vilket gjorde att hon saknade kvalpoäng för att tävla i Adult. Hon valde att delta på EM utan elitstöd från SBJF.

Utöver detta kom Emad Omran, Scarlett Anstiss Liljefors och Max Lindblad till kvartsfinaler. Resterande förlorade sin första match eller tog sig inte till någon final.

Sverige som nation presterade riktigt bra och tog hem hela 37 medaljer.

Uppföljning av Årsplan 2020

EM	Januari
Landslagsläger (Göteborg)	4-5 April (inställt pga Corona)
VM (Los Angeles)	28/29/30/31 Maj (inställt pga Corona)
SM	26-27 september (inställt pga Corona)
Bosön	31 oktober-1 november (inställt pga Corona)
Vinterläger	Dec (inställt pga Corona)

Aktiviteter som genomförts 2020

Corona

Under våren har Elitansvarig i samtal med landslagsaktiva utgått från SBJFs rekommendationer med anledning av corona-pandemin gällande träning och tävling. Förhållningssättet har varit att först avstå från träning med närkontakt under våren till att under sommaren träna enbart med ett fåtal personer till att återigen avstå från träningen när rekommendationerna skärptes igen. Tyvärr har pandemin försvårat möjligheten att utföra uppdraget på ett tillfredsställande vis. Landslaget har ett starkt behov av att träna "på mattan". Främst då deras konkurrenter, både nationellt och internationellt, gör det. Att avstå träningen under mer än ett år skulle vara förödande för utvecklingen.

Uttagning utan SM

I samband med att beslutet kom att ställa in SM 2020 beslutade Elitansvarig tillsammans med förbundsstyrelsen att låta deltagarna i landslaget behålla sina platser även under det kommande året. En viss rotation från Utvecklingstrupp till Landslagstrupp skedde och hela truppen minskades med en plats.

Individuellt arbete och uppföljningar

Då rekommendationerna under året varit att undvika närkontakt har elitansvarige mer fokuserat på individuella uppföljningar och samtal. Detta har skett på deltagarnas egna villkor och varierat kraftigt i omfattning från enbart korta samtal till flera, på varandra följande, långa samtal i stort förtroende.

Under året har givetvis den fysiska styrkan och konditionen fått en större plats i de flestas träningsregim. Planen var att ägna en stor del av tiden på det planerade lägret på Bosön åt att utbilda de aktiva i just fysträning och hur man på ett klokt sätt kan periodisera sin träning. Lägre ställdes in med kort varsel och ersattes istället med två föreläsningar.

Föreläsningar

Istället för det inplanerade lägret på Bosön genomfördes två föreläsningar. En föreläsning genomförd av Helena Hugosson med fokus på styrketräning och hur man periodiserar sin träning för att toppa prestationen. Samt en föreläsning av Elitansvarig kring motivation kopplat till det den svåra situationen vi nu befinner oss i.

Landslagsstöd X

Landslaget har fyra idrottare, Martina Gramenius, Emad Omran, Alexander Baffoun och Max Lindblad, som är uttagna att få extra stöd från Riksidrottsförbundet (RF) och genom det som kallas Landslagsstöd X. Kort innebär det att dessa fyra har tillgång till extra stöd från RF och SB&K under 2020-2021 gällande all form av träning och relaterade frågor. Det åligger varje individuell idrottare att själv (eller i samråd med Elitansvarig) identifiera vilken form av stöd som behövs och sedan ansökan om detta.

Elina Moestam tilldelades Riksidrottsförbundets och Svenska Spels Elitidrottsstipendium (hon fick det även 2019) . Hon blev därmed en av 60 idrottare från 35 idrotter som fick detta stipendium under 2020.

Deltagande på div konferenser via SB&K och RF

Som representant för förbundet blir elitansvarig inbjuden till en mängd föreläsningar och aktiviteter som SB&K eller RF håller i. Tyvärr är den absoluta merparten av dessa mellan 9-17 mån-fre på Bosön, Lidingö. Under 2020 har det skett en förflyttning mot att genomföra dessa digitalt vilket gjort att Elitansvarig deltagit på ett urval av aktiviteter.

Föreningar och medlemmar

Fem nya föreningar har beviljats medlemskap i SBJF under året. Antalet medlemsföreningar i Svenska BJJ-förbundet var vid årets slut 148.

Antal medlemmar under respektive verksamhetsår

	Föreningar totalt	Medlemmar totalt	Antal kvinnor	Antal flickor	Antal Män	Antal pojkar
2013	71	2789	289	303	1361	836
2014	90	2818	265	292	1455	806
2015	-	3686	474	481	1715	1016
2016	104	4629	537	653	2130	1309
2017	-	5338	716	488	1467	2667
2018	-	6910	933	682	2120	3193
2019	-	8149	818	1044	4049	2238
2020	148	9071	745	1337	4073	2916